



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ИЖЕВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ИГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

Коммунаров ул., д. 281, Ижевск, 426034  
тел. (3412) 52-62-01, факс 65-81-67  
E-mail: rector@igma.udm.ru, http://www.igma.ru  
ОКПО 01963657, ОГРН 1021801168146  
ИНН/КПП 1831032733/183101001

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и  
региональному развитию  
здравоохранения ФГБОУ ВО ИГМА  
Минздрава России, д.м.н.,  
профессор Кудрина Е.А.



«    »    20    г.

от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Диссертация: «Особенности нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом» по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни выполнена на кафедре факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Максимов Кирилл Вячеславович являлся аспирантом (2019-2022г.) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации. Работает заведующим отделением лучевой диагностики Бюджетного учреждения здравоохранения Удмуртской Республики «Первая республиканская клиническая больница» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

В 2006 году окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ижевская государственная медицинская академия» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело».

В 2022 г. окончил аспирантуру Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации и освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина, специальность Внутренние болезни.

Справка, подтверждающая сдачу кандидатских экзаменов, выдана в 2022 году Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Тема и научный руководитель утверждены на заседании Ученого совета стоматологического факультета от 10.12.2019 года, №2.

Научный руководитель – Шкляев Алексей Евгеньевич, доктор медицинских наук, профессор, работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации ректором, а также на кафедре кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии в должности профессора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

#### **Актуальность темы исследования**

Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта являются актуальной проблемой современной гастроэнтерологии [Sperber A.D. et al., 2021]. Наиболее распространенным функциональным расстройством желудочно-кишечного тракта является функциональная диспепсия, ее общая распространенность составляет от 5% до 15% и составляет в среднем около 7,2% [Kamiya T. et al., 2020; Ford A.C. et al., 2020]. У 57% пациентов, страдающих функциональной диспепсией, диагностируют постпрандиальный дистресс-синдром [Van den Houte K. et al., 2021]. Постпрандиальный дистресс-синдром с учетом его высокой распространенности является значимой проблемой для практического здравоохранения и медицинской науки. Преобладающим патогенетическим механизмом, приводящим к данной нозологии, является нарушение аккомодации желудка [O'Grady G. et al., 2022]. Однако, нарушения релаксационной аккомодации

желудка, как правило, не диагностируются в связи с отсутствием неинвазивных и безопасных способов, применимых в широкой практике. Существующие схемы лечения постпрандиального дистресс-синдрома требуют дальнейшего совершенствования [Лазебник Л.Б. и др., 2021]. Популяционные исследования свидетельствуют, что, несмотря на лечение, полное исчезновение симптомов наблюдается лишь у 10-20% пациентов [Chen S.L., 2013]. С учетом вышеизложенного, вопросы изучения особенностей нарушений аккомодации желудка у больных постпрандиальным дистресс-синдромом, а также разработка эффективных способов коррекции данной патологии остаются весьма актуальными.

### **Личный вклад автора в проведенном исследовании**

При планировании, организации и проведении исследований по всем разделам работы доля личного участия автора составляла не менее 80%. Автору принадлежит формулирование проблемы, постановка цели, задач и разработка дизайна исследования, анализ фактического материала и обобщение результатов, подготовка научных публикаций. Автором лично производилось обследование и лечение пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, диагностика имеющихся у них нарушений аккомодации желудка, определение эффективности проводимого лечения.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендации диссертации**

Итоговые результаты и рекомендации, сделанные автором, основаны на анализе медицинской документации и ведения на практике 100 пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, что является вполне солидной основой для подобного анализа. Достигнутые результаты научно обоснованы, их достоверность базируется на качественном анализе достаточного количества статистических данных. В целом, диссертация освещает все основополагающие вопросы выбранной автором научной проблемы. Внутреннее единство работы также соблюдено, это подтверждается соблюдением четкой последовательности в использовании методов и приемов анализа, логической связанностью выводов, отсутствием противоречий в методической базе.

Достоверность полученных результатов и положений, рассматриваемой диссертационной работы определяется четкой формулировкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, достаточным

объемом клинического материала, тщательным и широким применением специализированных, стандартизированных опросников и шкал.

Клинический материал был подвергнут всестороннему анализу. На каждого пациента была заполнена индивидуальная клиническая карта, куда вносились демографические данные (возраст, пол), данные о факторах риска развития постпрандиального дистресс-синдрома, наличии других болезней, результаты питьевых тестов, данные, по оценке нарушений аккомодации желудка. Всем пациентам проводился общий клинический осмотр, гематологический и биохимический анализ крови, иммунологические анализы и инструментальные исследования (ФГДС, МРТ).

Представленные в диссертационной работе Максимова К.В. научные положения, выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, обоснованы фактическими данными, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с целью и задачами работы. Статистическая обработка проводилась в соответствии с современными требованиями к анализу научных исследований.

#### **Степень научной новизны результатов, представленных автором**

Научная новизна рассматриваемой диссертационной работы не вызывает сомнений. Автору удалось впервые на достаточно большом клиническом материале с применением современных и высокоинформативных методов исследования, представить ряд обоснованных научных заключений, которые можно трактовать как значимые научные результаты в области практической медицины:

1. Впервые дана характеристика особенностей релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, выявляемых с помощью МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом. Показана возможность использования МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом для оценки эффективности терапевтической коррекции нарушений желудочной аккомодации.

2. Впервые показано, что существенную роль в патогенезе нарушений релаксационной аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом играют изменения холецистокининового механизма регуляции тонуса и моторики желудка.

3. Установлено положительное влияние применения питьевой бальнеотерапии минеральной водой «Увинская» на релаксационную аккомодацию проксимального отдела желудка при постпрандиальном дистресс-синдроме (в том числе за счет нормализации холецистокининового механизма регуляции тонуса и моторики желудка), что позволяет повысить качество жизни пациентов, а также наметить ориентиры для дальнейшего использования предложенного метода лечения в клинической гастроэнтерологии.

**Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования**

Теоретическая значимость исследования проявляется в возможности использования данных диссертационной работы в качестве подтверждения ряда гипотез в научной среде, относительно механизмов патогенеза постпрандиального дистресс-синдрома и саногенетического действия питьевой бальнеотерапии у таких пациентов. Помимо этого, данные диссертационной работы применимы для обучения студентов, ординаторов, врачей на кафедрах терапевтического профиля.

Разработан и научно обоснован безопасный и неинвазивный способ оценки релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом с помощью МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом.

Разработаны и научно обоснованы безопасные и неинвазивные способы оценки нарушений эвакуаторной функции желудка и ее коррекции с помощью питьевых минеральных вод у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом.

Апробирована и внедрена в практику методика питьевой бальнеотерапии постпрандиального дистресс-синдрома, обеспечивающая улучшение релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка, что позволяет эффективно купировать клиническую симптоматику.

**Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, из них 9 – в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК, в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

**Список опубликованных работ по теме диссертации  
Статьи, рецензируемые в научных журналах, входящих в Перечень  
ВАК:**

1. Максимов К.В. Аккомодация желудка: влияние антропометрических факторов / А.Е. Шкляев, Е.Ю. Бендерская, **К.В. Максимов**, А.М. Гасанов // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 5.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=26790> (дата обращения: 04.12.2024).
2. Максимов К.В. Повышение потребления минеральной воды позволяет корректировать психоэмоциональный статус у молодых лиц с избыточной массой тела / А.Е. Шкляев, Ю.И. Галиханова, А.Г. Бессонов, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 18 – 23.
3. Максимов К.В. Особенности проявлений функциональной диспепсии у студентов медицинского вуза различных лет обучения / А.Е. Шкляев, А.А. Шутова, А.Г. Бессонов, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 24 – 28.
4. Максимов К.В. Коррекция постпрандиального дистресс-синдрома у молодой больной курсовым применением негазированной минеральной воды «Увинская» / А.Е. Шкляев, Е.А. Семеновых, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 89 – 93.
5. Максимов К.В. МРТ-диагностика функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева // Digital Diagnostics. – 2021. – Т. 2. – № 1. – С. 12 – 13.
6. Максимов К.В. Патогенетическая роль холецистокинина при функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, Д.Д. Казарин, А.А. Шутова, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева // Медицинский совет. – 2022. - Т. 16, №15. – С. 12 – 19.
7. Максимов К.В. Магнитно-резонансная томография с нагрузочным питьевым тестом как метод оценки эвакуаторной функции желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2022. - №207 (11). – С. 110 – 116.
8. Максимов К.В. Магнитно-резонансная томография - метод оценки влияния питьевых минеральных вод на эвакуаторную функцию желудка при функциональной диспепсии / К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**, А.Е. Шкляев // Digital Diagnostics. - 2024. - Т. 5. - №1. - С. 9-11.
9. Максимов К.В. Оценка эвакуаторной функции желудка методом магнитно-резонансной томографии с нагрузочным питьевым тестом у пациентов с

функциональной диспепсией / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев, О.А. Григорьева, И.Г. Малахова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2024. - №1. – С. 62 – 67.

#### Статьи и тезисы в других научных изданиях:

10. Максимов К.В. Опыт МРТ-диагностики нарушений аккомодации желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов** // Труды ИГМА. – Ижевск, 2015. – Т. 53, С. 63 – 65.

11. Максимов К.В. Влияние образа жизни студентов на возникновение функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, А.А. Шутова, **К.В. Максимов** // Журнал стоматологии и краниофациальных исследований. Специальный выпуск: материалы Международной научно-практической конференции «Развитие валеологии – основа формирования здорового образа жизни, превентивной медицины». – г. Самарканд, 2021. - С. 89 – 90.

12. Максимов К.В. Сравнительный анализ эвакуаторной функции желудка у пациентов с функциональной диспепсией и здоровых (по данным магнитно-резонансной томографии с нагрузочным питьевым тестом) / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // III Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого: сборник материалов. – г. Казань, 2022. – С. 117-119.

13. Максимов К.В. Влияние лечебно-столовой минеральной воды на эвакуаторную функцию желудка при функциональной диспепсии (данные магнитно-резонансной томографии) / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // Uzbek journal of case reports. (Специальный выпуск): сборник материалов международной научно-практической конференции «Болезни современной цивилизации: междисциплинарные исследования». – г. Самарканд, 2023. -Т. 3- С. 20.

#### Патенты на изобретения:

1. Максимов К.В. Метод диагностики нарушений аккомодации желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева, Д.Д. Казарин, А.Р. Фатхиева // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2761722. – 13.12.2021.

2. Максимов К.В. Способ оценки влияния питьевых минеральных вод на эвакуаторную функцию желудка / А.Е. Шкляев, К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**,

Д.Д. Казарин, Ю.С. Мерзлякова, Ю.И. Галиханова // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2797627. – 07.06.2023.

3. Максимов К.В. Способ диагностики замедленной желудочной эвакуации при постпрандиальном дистресс-синдроме / А.Е. Шкляев, К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**, А.А. Шутова, Д.Д. Казарин // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2804178. – 26.09.2023.

### **Апробация работы**

Материал и основные положения работы доложены и обсуждены в рамках Международной научно-практической конференции «Развитие валеологии – основа формирования здорового образа жизни, превентивной медицины» (Самарканд, 2021); III Всероссийском конгрессе клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого (Казань, 2022); международной научно-практической конференции «Болезни современной цивилизации: междисциплинарные исследования» (Самарканд, 2023).

### **Соответствие содержания диссертации специальности, по которой работа рекомендуется к защите**

Диссертация по поставленной цели, решенным задачам и полученным результатам соответствует пунктам паспорту специальности 14.01.04– Внутренние болезни. Согласно Паспорта специальности «Внутренние болезни» в диссертационном исследовании усовершенствованы методы инструментальной диагностики постпрандиального дистресс-синдрома, а также изучены механизмы действия, эффективность и безопасность воздействия питьевой бальнеотерапии у пациентов с данной нозологией.

Диссертационная работа Максимова К.В. «Особенности нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом», выполненная под руководством доктора медицинских наук А.Е. Шкляева, является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором решена важная научная задача – совершенствование диагностики нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом и их коррекции с помощью питьевой бальнеотерапии, что вносит существенный вклад в развитие данного направления исследования.

По актуальности, уровню научного исследования, научной новизне и значимости для практического здравоохранения диссертационная работа

Максимова К.В. полностью соответствует требованиям "Порядок присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ от 30.06.2021 г. №267, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04— Внутренние болезни и может быть рекомендована к публичной защите на специализированном диссертационном совете.

Заключение принято на расширенном заседании кафедр факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии, пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела, госпитальной терапии, кафедры врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП, поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП, кафедры внутренних болезней с курсами лучевых методов диагностики и лечения, военно-полевой терапии, факультетской хирургии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 33 человека.

Результаты голосования: «за» - 33 человека, «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол №3 от 4.06.2024 г.

**Председатель:**

заведующий кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук



Горбунов Ю.В.

**Секретарь:**

ассистент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России, кандидат медицинских наук



Малахова И.Г.

Подпись Горбунова Юрия Викторовича, Малаховой Инессы Геннадьевны, заверяю:  
Начальник отдела кадров



 И.И. Мещеряков



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«ИЖЕВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ИГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

Коммунаров ул., д. 281, Ижевск, 426034  
тел. (3412) 52-62-01, факс 65-81-67  
E-mail: rector@igma.udm.ru, http://www.igma.ru  
ОКПО 01963657, ОГРН 1021801168146  
ИНН/КПП 1831032733/183101001

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и  
региональному развитию  
здравоохранения ФГБОУ ВО ИГМА  
Минздрава России, д.м.н.,  
профессор Кудрина Е.А.



20 г.

от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Диссертация: «Особенности нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом» по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни выполнена на кафедре факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Максимов Кирилл Вячеславович являлся аспирантом (2019-2022г.) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации. Работает заведующим отделением лучевой диагностики Бюджетного учреждения здравоохранения Удмуртской Республики «Первая республиканская клиническая больница» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

В 2006 году окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ижевская государственная медицинская академия» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело».

В 2022 г. окончил аспирантуру Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации и освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина, специальность Внутренние болезни.

Справка, подтверждающая сдачу кандидатских экзаменов, выдана в 2022 году Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Тема и научный руководитель утверждены на заседании Ученого совета стоматологического факультета от 10.12.2019 года, №2.

Научный руководитель – Шкляев Алексей Евгеньевич, доктор медицинских наук, профессор, работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации ректором, а также на кафедре кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии в должности профессора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

#### **Актуальность темы исследования**

Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта являются актуальной проблемой современной гастроэнтерологии [Sperber A.D. et al., 2021]. Наиболее распространенным функциональным расстройством желудочно-кишечного тракта является функциональная диспепсия, ее общая распространенность составляет от 5% до 15% и составляет в среднем около 7,2% [Kamiya T. et al., 2020; Ford A.C. et al., 2020]. У 57% пациентов, страдающих функциональной диспепсией, диагностируют постпрандиальный дистресс-синдром [Van den Houste K. et al., 2021]. Постпрандиальный дистресс-синдром с учетом его высокой распространенности является значимой проблемой для практического здравоохранения и медицинской науки. Преобладающим патогенетическим механизмом, приводящим к данной нозологии, является нарушение аккомодации желудка [O'Grady G. et al., 2022]. Однако, нарушения релаксационной аккомодации

желудка, как правило, не диагностируются в связи с отсутствием неинвазивных и безопасных способов, применимых в широкой практике. Существующие схемы лечения постпрандиального дистресс-синдрома требуют дальнейшего совершенствования [Лазебник Л.Б. и др., 2021]. Популяционные исследования свидетельствуют, что, несмотря на лечение, полное исчезновение симптомов наблюдается лишь у 10-20% пациентов [Chen S.L., 2013]. С учетом вышеизложенного, вопросы изучения особенностей нарушений аккомодации желудка у больных постпрандиальным дистресс-синдромом, а также разработка эффективных способов коррекции данной патологии остаются весьма актуальными.

### **Личный вклад автора в проведенном исследовании**

При планировании, организации и проведении исследований по всем разделам работы доля личного участия автора составляла не менее 80%. Автору принадлежит формулирование проблемы, постановка цели, задач и разработка дизайна исследования, анализ фактического материала и обобщение результатов, подготовка научных публикаций. Автором лично производилось обследование и лечение пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, диагностика имеющихся у них нарушений аккомодации желудка, определение эффективности проводимого лечения.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендации диссертации**

Итоговые результаты и рекомендации, сделанные автором, основаны на анализе медицинской документации и ведения на практике 100 пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, что является вполне солидной основой для подобного анализа. Достигнутые результаты научно обоснованы, их достоверность базируется на качественном анализе достаточного количества статистических данных. В целом, диссертация освещает все основополагающие вопросы выбранной автором научной проблемы. Внутреннее единство работы также соблюдено, это подтверждается соблюдением четкой последовательности в использовании методов и приемов анализа, логической связанностью выводов, отсутствием противоречий в методической базе.

Достоверность полученных результатов и положений, рассматриваемой диссертационной работы определяется четкой формулировкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, достаточным

объемом клинического материала, тщательным и широким применением специализированных, стандартизированных опросников и шкал.

Клинический материал был подвергнут всестороннему анализу. На каждого пациента была заполнена индивидуальная клиническая карта, куда вносились демографические данные (возраст, пол), данные о факторах риска развития постпрандиального дистресс-синдрома, наличии других болезней, результаты питьевых тестов, данные, по оценке нарушений аккомодации желудка. Всем пациентам проводился общий клинический осмотр, гематологический и биохимический анализ крови, иммунологические анализы и инструментальные исследования (ФГДС, МРТ).

Представленные в диссертационной работе Максимова К.В. научные положения, выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, обоснованы фактическими данными, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с целью и задачами работы. Статистическая обработка проводилась в соответствии с современными требованиями к анализу научных исследований.

#### **Степень научной новизны результатов, представленных автором**

Научная новизна рассматриваемой диссертационной работы не вызывает сомнений. Автору удалось впервые на достаточно большом клиническом материале с применением современных и высокоинформативных методов исследования, представить ряд обоснованных научных заключений, которые можно трактовать как значимые научные результаты в области практической медицины:

1. Впервые дана характеристика особенностей релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом, выявляемых с помощью МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом. Показана возможность использования МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом для оценки эффективности терапевтической коррекции нарушений желудочной аккомодации.

2. Впервые показано, что существенную роль в патогенезе нарушений релаксационной аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом играют изменения холецистокининового механизма регуляции тонуса и моторики желудка.

3. Установлено положительное влияние применения питьевой бальнеотерапии минеральной водой «Увинская» на релаксационную аккомодацию проксимального отдела желудка при постпрандиальном дистресс-синдроме (в том числе за счет нормализации холецистокининового механизма регуляции тонуса и моторики желудка), что позволяет повысить качество жизни пациентов, а также наметить ориентиры для дальнейшего использования предложенного метода лечения в клинической гастроэнтерологии.

#### **Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования**

Теоретическая значимость исследования проявляется в возможности использования данных диссертационной работы в качестве подтверждения ряда гипотез в научной среде, относительно механизмов патогенеза постпрандиального дистресс-синдрома и саногенетического действия питьевой бальнеотерапии у таких пациентов. Помимо этого, данные диссертационной работы применимы для обучения студентов, ординаторов, врачей на кафедрах терапевтического профиля.

Разработан и научно обоснован безопасный и неинвазивный способ оценки релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом с помощью МРТ желудка с нагрузочным питьевым тестом.

Разработаны и научно обоснованы безопасные и неинвазивные способы оценки нарушений эвакуаторной функции желудка и ее коррекции с помощью питьевых минеральных вод у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом.

Апробирована и внедрена в практику методика питьевой бальнеотерапии постпрандиального дистресс-синдрома, обеспечивающая улучшение релаксационной аккомодации проксимального отдела желудка, что позволяет эффективно купировать клиническую симптоматику.

#### **Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, из них 9 – в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК, в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

#### **Список опубликованных работ по темы диссертации Статьи, рецензируемые в научных журналах, входящих в Перечень ВАК:**

1. Максимов К.В. Аккомодация желудка: влияние антропометрических факторов / А.Е. Шкляев, Е.Ю. Бендерская, **К.В. Максимов**, А.М. Гасанов // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 5.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=26790> (дата обращения: 04.12.2024).
2. Максимов К.В. Повышение потребления минеральной воды позволяет корректировать психоэмоциональный статус у молодых лиц с избыточной массой тела / А.Е. Шкляев, Ю.И. Галиханова, А.Г. Бессонов, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 18 – 23.
3. Максимов К.В. Особенности проявлений функциональной диспепсии у студентов медицинского вуза различных лет обучения / А.Е. Шкляев, А.А. Шутова, А.Г. Бессонов, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 24 – 28.
4. Максимов К.В. Коррекция постпрандиального дистресс-синдрома у молодой больной курсовым применением негазированной минеральной воды «Увинская» / А.Е. Шкляев, Е.А. Семеновых, **К.В. Максимов** // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2020. - №9. – С. 89 – 93.
5. Максимов К.В. МРТ-диагностика функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева // Digital Diagnostics. – 2021. – Т. 2. – № 1. – С. 12 – 13.
6. Максимов К.В. Патогенетическая роль холецистокинина при функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, Д.Д. Казарин, А.А. Шутова, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева // Медицинский совет. – 2022. - Т. 16, №15. – С. 12 – 19.
7. Максимов К.В. Магнитно-резонансная томография с нагрузочным питьевым тестом как метод оценки эвакуаторной функции желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология. – 2022. - №207 (11). – С. 110 – 116.
8. Максимов К.В. Магнитно-резонансная томография - метод оценки влияния питьевых минеральных вод на эвакуаторную функцию желудка при функциональной диспепсии / К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**, А.Е. Шкляев // Digital Diagnostics. - 2024. - Т. 5. - №1. - С. 9-11.
9. Максимов К.В. Оценка эвакуаторной функции желудка методом магнитно-резонансной томографии с нагрузочным питьевым тестом у пациентов с

функциональной диспепсией / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев, О.А. Григорьева, И.Г. Малахова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2024. - №1. – С. 62 – 67.

#### Статьи и тезисы в других научных изданиях:

10. Максимов К.В. Опыт МРТ-диагностики нарушений аккомодации желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов** // Труды ИГМА. – Ижевск, 2015. – Т. 53, С. 63 – 65.

11. Максимов К.В. Влияние образа жизни студентов на возникновение функциональной диспепсии / А.Е. Шкляев, А.А. Шутова, **К.В. Максимов** // Журнал стоматологии и краниофациальных исследований. Специальный выпуск: материалы Международной научно-практической конференции «Развитие валеологии – основа формирования здорового образа жизни, превентивной медицины». – г. Самарканд, 2021. - С. 89 – 90.

12. Максимов К.В. Сравнительный анализ эвакуаторной функции желудка у пациентов с функциональной диспепсией и здоровых (по данным магнитно-резонансной томографии с нагрузочным питьевым тестом) / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // III Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого: сборник материалов. – г. Казань, 2022. – С. 117-119.

13. Максимов К.В. Влияние лечебно-столовой минеральной воды на эвакуаторную функцию желудка при функциональной диспепсии (данные магнитно-резонансной томографии) / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, К.Э. Пантелеев // Uzbek journal of case reports. (Специальный выпуск): сборник материалов международной научно-практической конференции «Болезни современной цивилизации: междисциплинарные исследования». – г. Самарканд, 2023. -Т. 3- С. 20.

#### Патенты на изобретения:

1. Максимов К.В. Метод диагностики нарушений аккомодации желудка / А.Е. Шкляев, **К.В. Максимов**, О.А. Григорьева, Д.Д. Казарин, А.Р. Фатхиева // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2761722. – 13.12.2021.

2. Максимов К.В. Способ оценки влияния питьевых минеральных вод на эвакуаторную функцию желудка / А.Е. Шкляев, К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**,

Д.Д. Казарин, Ю.С. Мерзлякова, Ю.И. Галиханова // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2797627. – 07.06.2023.

3. Максимов К.В. Способ диагностики замедленной желудочной эвакуации при постпрандиальном дистресс-синдроме / А.Е. Шкляев, К.Э. Пантелеев, **К.В. Максимов**, А.А. Шутова, Д.Д. Казарин // Государственный реестр изобретений Российской Федерации. - №2804178. – 26.09.2023.

### **Апробация работы**

Материал и основные положения работы доложены и обсуждены в рамках Международной научно-практической конференции «Развитие валеологии – основа формирования здорового образа жизни, превентивной медицины» (Самарканд, 2021); III Всероссийском конгрессе клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого (Казань, 2022); международной научно-практической конференции «Болезни современной цивилизации: междисциплинарные исследования» (Самарканд, 2023).

### **Соответствие содержания диссертации специальности, по которой работа рекомендуется к защите**

Диссертация по поставленной цели, решенным задачам и полученным результатам соответствует пунктам паспорту специальности 14.01.04– Внутренние болезни. Согласно Паспорта специальности «Внутренние болезни» в диссертационном исследовании усовершенствованы методы инструментальной диагностики постпрандиального дистресс-синдрома, а также изучены механизмы действия, эффективность и безопасность воздействия питьевой бальнеотерапии у пациентов с данной нозологией.

Диссертационная работа Максимова К.В. «Особенности нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом», выполненная под руководством доктора медицинских наук А.Е. Шкляева, является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором решена важная научная задача – совершенствование диагностики нарушений аккомодации желудка у пациентов с постпрандиальным дистресс-синдромом и их коррекции с помощью питьевой бальнеотерапии, что вносит существенный вклад в развитие данного направления исследования.

По актуальности, уровню научного исследования, научной новизне и значимости для практического здравоохранения диссертационная работа

Максимова К.В. полностью соответствует требованиям "Порядок присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ от 30.06.2021 г. №267, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04— Внутренние болезни и может быть рекомендована к публичной защите на специализированном диссертационном совете.

Заключение принято на расширенном заседании кафедр факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии, пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела, госпитальной терапии, кафедры врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП, поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП, кафедры внутренних болезней с курсами лучевых методов диагностики и лечения, военно-полевой терапии, факультетской хирургии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 33 человека.

Результаты голосования: «за» - 33 человека, «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол №3 от 4.06.2024 г.

**Председатель:**

заведующий кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук

Горбунов Ю.В.

**Секретарь:**

ассистент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Малахова И.Г.

Подпись Горбунова Юрия Викторовича, Малаховой Инессы Геннадьевны, заверяю:  
Начальник отдела кадров

