

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертацию Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена. – г. Душанбе, 2025. – 144 стр.

Соответствие темы и содержания диссертации профилю научной специальности. Работа Рахмоналиева О.Б. выполнена в рамках научной специальности 14.02.01 – Гигиена, что соответствует требованиям к квалификационным исследованиям в области охраны здоровья. Тематика исследования охватывает оценку воздействия пищевых факторов на организм человека и обоснование санитарно-гигиенических мер их коррекции.

Автор глубоко исследует специфику питания студентов и его связь с различными формами алиментарных патологий, включая состояния, вызванные как недостаточным, так и чрезмерным потреблением пищевых веществ. В представленных данных диссертации прослеживается чёткая взаимосвязь между пищевым поведением и состоянием здоровья студентов. Сформулированные выводы легли в основу предложений по профилактике и коррекции нарушений с учётом особенностей региона и образовательной среды. Тематика и содержание диссертации полностью соответствуют профилю научной специальности, придавая работе прикладную направленность.

Актуальность темы исследования. Выбор темы, посвящённый изучению питания и распространённости алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области, является крайне своевременным и значимым как с научной, так и с социальной точки зрения. Молодёжь студенческого возраста формирует основу будущего трудового потенциала, а потому вопросы, связанные с организацией их питания, приобретают исключительно важное значение. Анализ структуры питания и пищевого статуса обучающихся, выявление факторов риска развития алиментарных заболеваний являются неотъемлемыми элементами системного подхода к сохранению здоровья. Многоаспектное освещение темы, включая качественные и количественные показатели рациона, подчёркивает актуальность и социальную значимость исследования.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Впервые осуществлён комплексный анализ взаимосвязи структуры питания (качественные и количественные характеристики макро- и микронутриентов рациона) и развитие

алиментарных заболеваний у студенческой группы населения Республики Таджикистан. Установлено, что 10,68% обследованных студентов страдают белково - энергетической недостаточностью (среди них у 88,24% наблюдается легкая, 11,67% средняя степени тяжести. Случаи тяжелой степени белково - энергетической недостаточности не были выявлены). 9,73% студентов имеют избыточную массу тела, а 2,98% страдают ожирением (среди лиц, страдающих ожирением 94,74% имели легкую, 5,26% - тяжелую степени тяжести ожирения”).

Особый интерес вызывают выявленные поведенческие и наследственные предрасположенности. У студентов с ожирением (2,98%) 56,3% имели абдоминальный вид ожирения, а у 60% - один из родителей страдали ожирением. Установлена корреляционная связь между пищевыми факторами рациона и распространённостью алиментарных заболеваний как при белково - энергетической недостаточности, так и при ожирении. На основе полученных данных разработан комплекс профилактических мер по их коррекции, включающий научно обоснованные подходы к совершенствованию пищевого рациона с учётом региональных условий и информационно - образовательные ресурсы для организации здорового питания студенческой популяции. Выдвинутые положения научно аргументированы, подкреплены статистическим анализом, апробированы в публикациях и научных выступлениях, что придаёт исследованию научную убедительность и прикладную ценность.

Степень изученности научной темы. Несмотря на наличие отдельных публикаций, посвящённых питанию студентов в научной литературе, изучаемая проблема в условиях Таджикистана до настоящего времени была освещена фрагментарно. Особенно это касается интегральной оценки пищевого статуса студентов с учётом их региональных и культурно-социальных особенностей. На фоне нехватки комплексных работ, охватывающих вопросы пищевого статуса в контексте становления пищевого поведения у молодежи, представленное исследование восполняет важный пробел и представляет оригинальный, научно обоснованный вклад в гигиеническую науку.

Объём и структура диссертации. Текст работы охватывает 144 страницы и включает все обязательные разделы: введение, четыре главы (литературный обзор, методы исследования, результаты исследования, обсуждения собственных результатов), выводы, рекомендации, библиографию и перечень публикаций. Текст иллюстрирован 8 таблицами и 14 графическими материалами. Список литературы включает 174 источника, что указывает на тщательную проработку теоретического аспекта.

Литературный обзор в первой главе охватывает современные данные по питанию студентов и распространённости связанных с ним заболеваний.

Вторая глава содержит подробности об использованных методах и материалах исследований с предоставлением обоснования выбора респондентов. Представлен методический подход использования инновационной компьютерной программы для изучения структуры и статуса питания, включая статистическую обработку полученных данных.

Третья глава включает описание полученных результатов исследований фактического питания студентов, в том числе группы респондентов с белково – энергетической недостаточностью и страдающих ожирением, включая половые различия, частоту патологий, характеристики пищевого рациона.

В четвёртой главе представлены интерпретации с сопоставлением данных с другими регионами, включая Душанбе, что позволило автору выявить межрегиональные особенности.

Выводы, представленные в диссертации, логично вытекают из поставленных целей и задач исследования, охватывают ключевые результаты научной работы и включают пять взаимосвязанных пунктов, отражающих суть проведённого анализа. Каждый пункт направлен на обобщение данных по структуре питания, распространённости алиментарных нарушений, выявлению причинно-следственных связей между характером рациона и состоянием здоровья студентов, а также формулировку обоснованных профилактических рекомендаций. Выводы отличаются научной обоснованностью, практической значимостью и полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук.

Таким образом, работа выполнена с соблюдением всех методологических требований и отличается логической завершённостью и аналитической глубиной.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость диссертации. Результаты исследования дают новое представление о патогенезе алиментарных состояний у студентов и роли отдельных пищевых веществ в развитии алиментарных заболеваний. Данные обогащают отечественную научную базу, дополняя её региональными сведениями, полученными с применением современных научных инструментов. Практическая ценность заключается в предложении конкретных профилактических мероприятий, направленных на улучшение питания студентов, а также в возможности их внедрения в политику здравоохранения и образования.

Экономический эффект заключается в потенциальном снижении затрат на лечение хронических патологий путём раннего выявления и предотвращения нарушений питания. Разработанное «Руководство по организации здорового питания студентов вузов Республики Таджикистан» направлено на усиление и улучшение процесса организации питания студентов в вузах с одной стороны, а с другой - на повышение уровня знаний о значимости питания в укреплении здоровья, профилактики пищеязависимых заболеваний как наиболее экономически выгодный и потенциально эффективный подход.

Социальный эффект выражается в укреплении здоровья и адаптационного ресурса молодёжи, что, в свою очередь, повышает их профессиональную и учебную эффективность, укрепляя социально-экономический потенциал региона. Изучение характера питания в силу нарушения доступа студенческой группы населения к продуктам питания и его влияние на распространённость пищеязависимых заболеваний представляет интерес для государственных, общественных и международных организаций, занимающихся вопросами питания населения Республики Таджикистан.

Публикация результатов исследования по теме диссертации. Автором опубликовано 6 научных трудов, из них 3 - в изданиях, входящих в перечень ВАК Республики Таджикистан и Российской Федерации, и 3 - в материалах научных конференций. Все публикации в достаточной мере отражают основные научные результаты исследования и демонстрируют их внедрение в научное сообщество.

Соответствие диссертации требованиям комиссии. Оформление текста и структура работы соответствуют регламентам Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Таблицы, графики, ссылки и список источников оформлены корректно, все заимствования сопровождаются указанием первоисточников.

Автореферат достоверно отражает ключевые положения, научную новизну и прикладное значение диссертации. Работа оформлена в соответствии с постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30.06.2021 г. №267 и не вызывает методологических или технических замечаний.

Наряду с этим, в тексте работы имеются незначительные орфографические и грамматические недочёты, которые не влияют на качество научного исследования.

В целом, диссертация Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди

студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённом постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

Официальный оппонент:

доцент, кандидат медицинских наук,
и.о. заведующей кафедрой гигиены и
экологии НОУ «Медико-социальный
институт Таджикистана»

« 26 » 08 2025 г.



Максудова З.Я.

Адрес: 734025 Республики Таджикистан,
город, Душанбе, р. Исмоили Сомони, улица Шевченко, 61/4, кв.2.3
Тел.:(+992 907 72 53 01)
E-mail: zumratm@gmail.com

Подпись к.м.н., доцента Максудова З.Я. подтверждаю:
Начальник отдела кадров НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана»

« 26 » 08 2025 г.



Окилзода И.Н.

Адрес: 734042 Республики Таджикистан,
Город, Душанбе, р. Сино, улица Гафур Мирзо, 2, Тел.:(+992 93 933 34 10)
E-mail: Hzarr@mail.ru

« 26 » 08 2025 г.