

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по
научной работе
д.м.н., профессор
И.Л. Давыдкин



« 19 » 08 2025 г

О Т З Ы В

**на автореферат диссертационной работы Рахмоналиева Орзу
Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных
заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики
Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.02.01 — Гигиена**

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича посвящена одной из актуальных проблем в области гигиены и в целом общественного здравоохранения изучению структуры и статуса питания одной из уязвимых групп населения – молодёжи (студентов).

В последние десятилетия в развитых странах всё большее внимание уделяется вопросам здоровья молодёжи, в том числе студентов. Эта социально активная группа играет важную роль в развитии общества, а потому требует особого подхода в формировании и поддержании здорового образа жизни. Особенности молодого возраста, такие как высокий уровень физической и умственной активности, становление личности и привычек, определяют необходимость комплексного подхода к вопросам охраны здоровья и профилактики заболеваний на ранних этапах жизни.

Высокий уровень физической и умственной активности у молодёжи, особенно среди студентов, требует повышенного внимания к условиям, обеспечивающим их полноценное развитие и жизнедеятельность. В силу специфики образа жизни и социальных факторов, молодое поколение может сталкиваться с различными ограничениями в доступе к необходимым ресурсам для поддержания здоровья, что способствует росту риска развития хронических заболеваний и функциональных нарушений.

Изучение поведенческих и социальных факторов, влияющих на здоровье студентов, включая условия жизни, уровень образования, доступ к медицинским и другим социальным услугам, представляет значительный интерес как для государственных органов, так и для международных организаций, занимающихся вопросами охраны здоровья населения Республики Таджикистан.

Проведенное исследование имеет важное научно-практическое значение, поскольку оно посвящено изучению состояния здоровья и факторов риска среди студенческой молодёжи Хатлонской области Республики Таджикистан. Цель и задачи, сформулированные автором, логично вытекают из актуальности проблемы, а структура работы,

