

## БЕҲДОШТИ МЕҲНАТ

1. Мавзӯъ ва вазифаҳои гигиенаи меҳнат.
2. Омилҳои истеҳсолӣ дар гигиенаи меҳнат.
3. Таснифи омилҳои зараровари истеҳсолӣ.
4. Омилҳои физикии муҳити истеҳсолӣ.
5. Омилҳои химиявӣ дар шароити меҳнат.
6. Омилҳои биологӣ дар истеҳсолот.
7. Омилҳои психофизиологии меҳнат.
8. Зарарнокиҳои касбӣ ва таснифи онҳо.
9. Бемориҳои касбӣ ва пешгирии онҳо.
10. Хусусияти гигиени шароити меҳнат.
11. Арзёбии вазнинии раванди меҳнат.
12. Арзёбии шиддатнокии меҳнат.
13. Микроклими истеҳсолӣ ва меъёрбандии он.
14. Садо дар муҳити истеҳсолӣ.
15. Ларзиш ҳамчун омил зараровар.
16. Равшанидиҳии утоқҳои истеҳсолӣ.
17. Чанги истеҳсолӣ ва таъсири он.
18. Моддаҳои захрнок дар саноат.
19. Меъёрбандии моддаҳои химиявӣ (ПДК).
20. Вентилятсияи утоқҳои истеҳсолӣ.
21. Воситаҳои муҳофизати инфиродӣ.
22. Воситаҳои муҳофизати коллективӣ.
23. Речаи оқилонаи меҳнат ва истироҳат.
24. Хастагӣ ва аз ҳад хасташавӣ.
25. Муоинаҳои тиббии кормандон.
26. Гигиенаи меҳнати занон.
27. Гигиенаи меҳнати наврасон.
28. Пешгирии бемориҳои касбӣ.
29. Назорати санитарӣ дар соҳаи меҳнат.
30. Талаботи эргономикӣ ба ҷойи кор.
31. Ташкили ҷойи кор аз назари гигиенаи меҳнат.
32. Гигиенаи меҳнат ҳангоми кор бо компютер.
33. Шиддати психоэмоционалӣ дар истеҳсолот.

34. Хавфи касбӣ ва арзёбии он.
35. Усулҳои арзёбии шароити меҳнат.
36. Особҳои истеҳсоли ва пешгирии онҳо.
37. Меъёрҳои санитарӣ дар истеҳсолот.
38. Муҳофизати меҳнат ва техникаи бехатарӣ.
39. Омӯзиши гигиении кормандон.
40. Қонунгузорӣ дар соҳаи гигиенаи меҳнат.

## **БЕҲДОШТИ ҒИЗО**

1. Мавзӯ ва вазифаҳои гигиенаи ғизо.
2. Ғизои оқилона ва принципҳои он.
3. Арзиши энергетикӣ маҳсулоти ғизоӣ.
4. Сафедаро ва аҳамияти физиологии онҳо.
5. Равғанҳо ва арзёбии гигиении онҳо.
6. Карбогидратҳо дар рациони ғизо.
7. Витаминҳо ва нақши онҳо дар организм.
8. Модҳои минералӣ ва аҳамияти онҳо.
9. Об ҳамчун ҷузъи ғизо.
10. Речай ғизо ва аҳамияти гигиении он.
11. Ғизои кӯдакон ва наврасон.
12. Ғизои занони ҳомила ва ширдеҳ.
13. Ғизои шахсони пиронсол.
14. Ғизои табобатӣ-профилактикӣ.
15. Заҳролудшавиҳои ғизоӣ ва таснифи онҳо.
16. Заҳролудшавиҳои бактериявӣ ғизоӣ.
17. Заҳролудшавиҳои ғайрибактериявӣ.
18. Пешгирии заҳролудшавии ғизоӣ.
19. Назорати санитарии сифати маҳсулоти ғизоӣ.
20. Арзёбии органолептикӣ маҳсулоти ғизоӣ.
21. Усулҳои лаборатории назорати сифат.
22. Талаботи гигиенӣ ба нигоҳдории маҳсулот.
23. Шир ва маҳсулоти ширӣ.
24. Гӯшт ва маҳсулоти гӯштӣ.
25. Моҳӣ ва маҳсулоти моҳӣ.

26. Сабзавот ва меваҳо.
27. Нон ва маҳсулоти нонӣ.
28. Консервантҳои ғизой ва арзёбии онҳо.
29. Иловагиҳои ғизой ва бехатарии онҳо.
30. Аллергияҳои ғизой ва номувофиқатӣ.
31. Маҳсулоти генетикӣ тағйирёфта.
32. Ҳолатҳои норасоии ғизо ва пешгирии онҳо.
33. Фарбеҳӣ ҳамчун мушкилоти тиббӣ-гигиенӣ.
34. Усулҳои омӯзиши ғизоӣ аҳоли.
35. Назорати санитарӣ дар соҳаи ғизо.
36. Гигиенаи муассисаҳои хӯроки умумӣ.
37. Гигиенаи шахсии кормандони ошхона.
38. Инфексияҳои ғизой ва пешгирии онҳо.
39. Бехатарии маҳсулоти ғизой.
40. Қонунгузорӣ дар соҳаи гигиенаи ғизо.

### **БЕҲДОШТИ КӯДАКОН ВА НАВРАСОН**

1. Мавзӯ ва вазифаҳои гигиенаи кӯдакон ва наврасон.
2. Қонуниятҳои рушд ва инкишофи организми кӯдак.
3. Омилҳои, ки ба рушд ва инкишофи кӯдакон таъсир мерасонанд.
4. Рушди ҷисмонии кӯдакон ва наврасон.
5. Усулҳои арзёбии рушди ҷисмонӣ.
6. Усули сентилӣ (центилӣ)-и арзёбии рушди ҷисмонӣ.
7. Усули сигмалӣ (стандартӣ)-и арзёбӣ.
8. Усули индексӣ (индекси Кетле).
9. Арзёбии комплекси рушди ҷисмонӣ.
10. Гурӯҳҳои саломатии кӯдакон ва наврасон.
11. Тарбияи ҷисмонии кӯдакон ва наврасон.
12. Гигиенаи навзодон.
13. Гигиенаи кӯдакони синни барвақт.
14. Гигиенаи кӯдакони синни томактабӣ.
15. Гигиенаи хонандагони мактаб.
16. Речаи рӯз барои кӯдакон ва наврасон.
17. Гигиенаи хоб дар кӯдакон.

18. Гигиенаи ғизои кӯдакон ва наврасон.
19. Гигиенаи раванди таълим.
20. Талаботи гигиенӣ ба мебели мактабӣ.
21. Равшанидиҳии утоқҳои таълимӣ.
22. Микроклими муассисаҳои таълимӣ.
23. Пешгирии ихтилолҳои комат (постура).
24. Пешгирии ихтилолҳои биной.
25. Гигиенаи тарбияи ҷисмонӣ.
26. Рушди ҷинсии наврасон.
27. Одатҳои зараровар дар наврасон ва пешгирии онҳо.
28. Психогигиенаи кӯдакон ва наврасон.
29. Гигиенаи истифодаи дастгоҳҳои рақамӣ.
30. Назорати тиббӣ ба кӯдакон ва наврасон.

#### **БЕҲДОШТИ КОММУНАЛӢ**

1. Мавзӯ ва вазифаҳои гигиенаи коммуналӣ.
2. Омилҳои муҳити зист дар гигиенаи коммуналӣ.
3. Ҳавои атмосферӣ ҳамчун объекти назорати санитарӣ.
4. Ифлосшавии ҳавои атмосферӣ ва пешгирии он.
5. Манбаъҳои ифлосшавии ҳавои атмосферӣ.
6. Нормакунони гигиени сифати ҳавои атмосферӣ.
7. Таъсири ифлосшавии ҳаво ба саломатии аҳоли.
8. Обтаъминкунии маҳалҳои аҳолинишин.
9. Манбаъҳои оби нӯшокӣ.
10. Талаботи гигиенӣ ба сифати оби нӯшокӣ.
11. Усулҳои тозакунии оби нӯшокӣ.
12. Безаргардонии об ва усулҳои он.
13. Хок ҳамчун омилҳои муҳити зист.
14. Ифлосшавии хок ва пешгирии он.
15. Тозакунии санитарии маҳалҳои аҳолинишин.
16. Муомила бо партовҳо.
17. Партовҳои саҳти маишӣ ва истифодаи дубораи онҳо.
18. Канализатсияи маҳалҳои аҳолинишин.
19. Гигиенаи биноҳои истиқоматӣ.

20. Банақшағирӣ ва сохтмони маҳалҳои аҳолинишин.
21. Сабзқори маҳалҳои аҳолинишин.
22. Садо дар маҳалҳои аҳолинишин ва меъёрбандии он.
23. Шуоъафқани ионизатсионӣ дар муҳити зист.
24. Майдонҳои электромагнитӣ дар маҳалҳои аҳолинишин.
25. Равшанидиҳии биноҳои истиқоматӣ ва чамбиятӣ.
26. Микроклими утоқҳои истиқоматӣ.
27. Гигиенаи биноҳои чамбиятӣ.
28. Гигиенаи муассисаҳои табобатӣ-профилактикӣ.
29. Гигиенаи муассисаҳои таълимӣ.
30. Системаҳои сохтмони муассисаҳои тиббӣ-профилактикӣ.
31. Урбанизатсия ва таъсири он ба саломатии аҳоли.
32. Мушкилоти экологии шаҳрҳо.
33. Муҳофизати санитарии обанборҳо.
34. Минтақаҳои муҳофизати санитарии манбаъҳои обтаъминкунӣ.
35. Нормакунонии гигиении омилҳои муҳит.
36. Қонунгузори санитарӣ дар гигиенаи коммуналӣ.
37. Мониторинги муҳити зист.
38. Амнияти экологии аҳоли.
39. Нақши духтур-гигиенист дар гигиенаи коммуналӣ.
40. Пешгирии бемориҳои вобаста ба омилҳои экологӣ.