

ГИГИЕНА ТРУДА

1. Предмет и задачи гигиены труда.
2. Производственные факторы в гигиене труда.
3. Классификация вредных производственных факторов.
4. Физические факторы производственной среды.
5. Химические факторы в условиях труда.
6. Биологические факторы на производстве.
7. Психофизиологические факторы труда.
8. Профессиональные вредности и их классификация.
9. Профессиональные заболевания и их профилактика.
10. Гигиеническая характеристика условий труда.
11. Оценка тяжести трудового процесса.
12. Оценка напряжённости труда.
13. Производственный микроклимат и его нормирование.
14. Шум в производственной среде.
15. Вибрация как вредный фактор.
16. Освещение производственных помещений.
17. Производственная пыль и её воздействие.
18. Токсические вещества в промышленности.
19. Нормирование химических веществ (ПДК).
20. Вентиляция производственных помещений.
21. Средства индивидуальной защиты работников.
22. Средства коллективной защиты.
23. Рациональный режим труда и отдыха.
24. Утомление и переутомление.
25. Медицинские осмотры работников.
26. Гигиена труда женщин.
27. Гигиена труда подростков.
28. Профилактика профессиональных заболеваний.
29. Санитарный надзор в области гигиены труда.
30. Эргономические требования к рабочему месту.
31. Организация рабочего места.
32. Гигиена труда при работе с компьютером.

33. Психоэмоциональное напряжение на производстве.
34. Профессиональный риск и его оценка.
35. Методы оценки условий труда.
36. Производственный травматизм и профилактика.
37. Санитарные нормы на производстве.
38. Охрана труда и техника безопасности.
39. Гигиеническое обучение работников.
40. Законодательство в области гигиены труда.

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

1. Предмет и задачи гигиены питания.
2. Рациональное питание и его принципы.
3. Энергетическая ценность пищевых продуктов.
4. Белки в питании человека и их физиологическое значение.
5. Жиры в питании и их гигиеническая оценка.
6. Углеводы в рационе питания.
7. Витамины и их роль в организме.
8. Минеральные вещества и их значение.
9. Вода как компонент питания.
10. Режим питания и его гигиеническое значение.
11. Питание детей и подростков.
12. Питание беременных и кормящих женщин.
13. Питание лиц пожилого возраста.
14. Лечебно-профилактическое питание.
15. Пищевые отравления и их классификация.
16. Бактериальные пищевые отравления.
17. Небактериальные пищевые отравления.
18. Профилактика пищевых отравлений.
19. Санитарный контроль качества пищевых продуктов.
20. Органолептическая оценка пищевых продуктов.
21. Лабораторные методы контроля качества пищи.
22. Гигиенические требования к хранению продуктов.
23. Молоко и молочные продукты в питании.
24. Мясо и мясные продукты.

25. Рыба и рыбные продукты.
26. Овощи и фрукты в рационе питания.
27. Хлеб и хлебобулочные изделия.
28. Пищевые консерванты и их гигиеническая оценка.
29. Пищевые добавки и их безопасность.
30. Пищевые аллергии и непереносимость.
31. Генетически модифицированные продукты.
32. Дефицитные состояния питания и их профилактика.
33. Ожирение как медико-гигиеническая проблема.
34. Методы изучения питания населения.
35. Санитарный надзор в области питания.
36. Гигиена предприятий общественного питания.
37. Личная гигиена работников пищеблоков.
38. Пищевые инфекции и их профилактика.
39. Безопасность пищевых продуктов.
40. Законодательство в области гигиены питания.

ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

1. Предмет и задачи гигиены детей и подростков.
2. Закономерности роста и развития детского организма.
3. Факторы, влияющие на рост и развитие детей.
4. Физическое развитие детей и подростков.
5. Методы оценки физического развития.
6. Центильный метод оценки физического развития.
7. Сигмальный метод оценки.
8. Индексный метод (индекс Кетле).
9. Комплексная оценка физического развития.
10. Группы здоровья детей и подростков.
11. Физическое воспитание детей и подростков.
12. Гигиена новорождённых.
13. Гигиена детей раннего возраста.
14. Гигиена детей дошкольного возраста.
15. Гигиена школьников.
16. Режим дня детей и подростков.

17. Гигиена сна у детей.
18. Гигиена питания детей и подростков.
19. Гигиена учебного процесса.
20. Гигиенические требования к школьной мебели.
21. Освещение учебных помещений.
22. Микроклимат образовательных учреждений.
23. Профилактика нарушений осанки.
24. Профилактика нарушений зрения.
25. Гигиена физического воспитания.
26. Половое развитие подростков.
27. Вредные привычки у подростков и их профилактика.
28. Психогигиена детей и подростков.
29. Гигиена использования цифровых устройств.
30. Медицинское наблюдение за детьми и подростками.

КОММУНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

1. Предмет и задачи коммунальной гигиены.
2. Факторы окружающей среды в коммунальной гигиене.
3. Атмосферный воздух как объект санитарного надзора.
4. Загрязнение атмосферного воздуха и его профилактика.
5. Источники загрязнения атмосферного воздуха.
6. Гигиеническое нормирование качества атмосферного воздуха.
7. Влияние загрязнения воздуха на здоровье населения.
8. Водоснабжение населённых мест.
9. Источники питьевого водоснабжения.
10. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.
11. Методы очистки питьевой воды.
12. Обеззараживание воды и его методы.
13. Почва как фактор окружающей среды.
14. Загрязнение почвы и его профилактика.
15. Санитарная очистка населённых мест.
16. Обращение с отходами.
17. Твёрдые бытовые отходы и их утилизация.
18. Канализация населённых мест.

19. Гигиена жилых зданий.
20. Планировка и застройка населённых мест.
21. Озеленение населённых мест.
22. Шум в населённых местах и его нормирование.
23. Ионизирующее излучение в окружающей среде.
24. Электромагнитные поля в условиях населённых мест.
25. Освещение жилых и общественных зданий.
26. Микроклимат жилых помещений.
27. Гигиена общественных зданий.
28. Гигиена лечебно-профилактических учреждений.
29. Гигиена образовательных учреждений.
30. Системы строительства лечебно-профилактических учреждений.
31. Урбанизация и её влияние на здоровье населения.
32. Экологические проблемы городов.
33. Санитарная охрана водоёмов.
34. Зоны санитарной охраны источников водоснабжения.
35. Гигиеническое нормирование факторов среды.
36. Санитарное законодательство в коммунальной гигиене.
37. Мониторинг окружающей среды.
38. Экологическая безопасность населения.
39. Роль врача-гигиениста в коммунальной гигиене.
40. Профилактика экологически обусловленных заболеваний.