

**Саволҳои имтихонии кафедраи бехдошти муҳити зист
барои хатмкунандагони факултети тибби-профилактики
дар соли хониши 2021-2022**

1. Фанни бехдошти коммуналӣ, вазифаҳо ва усулҳои он?
2. Аҳамияти гигиени таъминоти об дар маҳалҳои аҳолинишин?
3. Вазифаҳои физиологӣ ва гигиени оби нӯшокӣ?
4. Таъсири оби нӯшокӣ ба вазъи саломатӣ ва зиндагии аҳоли?
5. Меъёри гигиени сифати оби нӯшокӣ?
6. Нақши об дар паҳншавии бемориҳои сироятӣ?
7. Таъсири таркиби химиявии оби нӯшокӣ ба вазъи саломатӣ ва зиндагии аҳоли?
8. Манбаҳои об ва хусусиятҳои санитарии онҳо?
9. Аҳамияти гигиени обтаъминкунии марказонидашуда?
10. Меъёрҳои гигиени сифати оби нӯшокӣ?
11. Меъёрҳои иктисодию истеъмоли оби нушоки?
12. Интиҳоби манбаҳои обтаъминкуни?
13. Арзёбии гигиени таъмини об аз манбаъҳои оби кушод?
14. Усулҳои безаргардонии оби нӯшокӣ дар кубурҳои обгузар аз манбаъҳои оби кушод?
15. Усулҳои махсуси тайёр кардани оби нӯшокӣ?
16. Талаботи гигиени таксимоти оби нушоки?
17. Талаботи гигиенӣ ба сифати оби шабакаҳои марказонидаи оби нӯшидани?
18. Минтақаҳои ҳифзи санитарии манбаъҳои обтаъминкуни ва водопроводҳо?
19. Гузаронидани назорати лаборатории обтаъминкуни?
20. Аҳамияти санитарии гигиени канализация?
21. Намудҳо ва системаҳои канализатсия?
22. Иншоотҳои тозакунии канализатсионӣ?
23. Нишондодҳои органолептикӣ ва микробиологӣ оби нушоки?
24. Талаботҳои гигиени бехатарии обҳои нушоки?
25. Аҳамияти гигиени оби нушоки ба организми инсон ва меъёрҳои истиъмил ва масрафи оби нушоки дар шаҳрҳо?
26. Бехдошти меҳнат, вазифаҳо, усулҳо ва проблемаҳои асосии он?
27. Инфрасадо, манбаъҳои инфрасадо дар истеҳсолот?
28. Вибрация дар ҷои кор, пешгирии он?
29. Садо дар ҷои кор пешгирии он аст?
30. Тарзи кор ва истироҳат дар саноат?
31. Таҷҳизоти муҳофизати инфиродӣ аз ларзиш?
32. Физиологияи меҳнат, мазмун, вазифа ва усулҳои он?
33. Стандартҳои гигиенӣ барои микроклими саноатӣ?
34. Баҳодиҳии гигиенӣ ва принципҳои танзими системаи рӯшноӣ?
35. Микроклими саноатӣ?
36. Усул ва воситаҳои мубориза бо ҷанг дар шароити саноат?
37. Асосҳои гигиени рӯшноӣ дар саноат?
38. Таъсири микроклими номусоид ба қобилияти корӣ?
39. Тадбирҳо ва воситаҳои пешгирии хангоми кор бо пестисидҳо?
40. Фишори паст ва баланди атмосфера дар саноат, таъсири он ба саломатӣ?
41. Пешгирии захролудшавии касбӣ?
42. Меркуриализм - нишонаҳои зарар, ҷораҳои пешгирикунанда?
43. Сатурнизм - аломатҳо, осебҳо, ҷораҳои пешгирикунанда?
44. Пешгирии бемории декомпрессионалӣ?
45. Аломатҳои бемории кӯҳӣ ва пешгирии он?
46. Фишори баланди атмосфера, таъсири он ба саломатӣ ва пешгири?

47. Тадбирҳо оид ба мубориза бо садо дар ҷои кор?
48. Роҳҳои воридшавии захрҳои саноатӣ ба организм?
49. Ультрасадо дар ҷои кор, таъсири он ба саломатӣ ва пешгирии таъсири он?
50. Вентилатсияи табиӣ дар ҷои кор?
51. Хусусиятҳои инкишофи ҷисмонӣ кӯдакон ва наврасон?
52. Хусусиятҳои вазъи саломатии кӯдакон ва наврасон?
53. Қонунҳои асосии инкишофи ҷисмонӣ. Акселератсия?
54. Нишондиҳандаҳо ва усулҳои баҳодиҳии инкишофи ҷисмонӣ?
55. Муайян кардани синну соли биологӣ ба синну соли тақвими?
56. Моҳияти физиологии обутобдихӣ
57. Талаботи асосӣ барои обутобдихӣ
58. Усулҳои обутобдихии кӯдакон ва наврасон бо ҳаво, об ва офтоб?
59. Пешгирии норасоии ультрабунафш дар кӯдакон ва наврасон?
60. Таъсири биологии радиатсияи ультрабунафш?
61. Манбаъҳои сунъии шуоъҳои ультрабунафш?
62. Нишондодҳо ва муқобилиятҳо барои шуоъҳои ультрабунафш барои кӯдакон ва наврасон?
63. Талаботи гигиенӣ ба микроклими муассисаҳои бачагона?
64. Хусусиятҳои терморегуляцияи организми кӯдак?
65. Талабот ба микроклимат (харорат, намӣ, суръати ҳаракати ҳаво) дар биноҳои асосии муассисаҳои бачагона?
66. Усулҳои нигоҳ доштани шароити муътадили микроклим дар муассисаҳои бачагон?
67. Талаботи гигиенӣ ба нақшаи муассисаҳои томақтабӣ?
68. Принсипи гурӯҳбандии муассисаҳои томақтабӣ?
69. Тартиб ва таҷҳизоти қитъаи замини муассисаҳои томақтабӣ?
70. Биноҳои умумии муассисаи томақтабӣ ва талаботи гигиенӣ нисбат ба онҳо?
71. Талаботи гигиенӣ ба речаи руз дар муассисаҳои томақтабӣ?
72. Талаботи гигиенӣ барои ташкили машғулиятҳо дар муассисаҳои томақтабӣ?
73. Талаботи гигиенӣ ба ташкили тарбияи ҷисмонӣ дар муассисаҳои томақтабӣ?
74. Талаботи гигиенӣ обутобдихӣ дар муассисаҳои томақтабӣ (ваннаҳои ҳавой, ваннаҳои офтобӣ, расмиёти об) ?
75. Талаботи гигиенӣ ба таҷҳизот ва бозичаҳои муассисаҳои томақтабӣ?
76. Фанни беҳдошти ғизо, вазифаҳо ва усулҳои он?
77. Проблемаҳои беҳдошти ғизо дар давраи муосири инкишофи ҷомеа?
78. Сафедаҳо ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
79. Сарчашмаҳои асосии сафедаҳо
80. Талаботи организми инсон ба сафедаҳо
81. Равғанҳо ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
82. Сарчашмаҳои асосии равғанҳо
83. Кислотаҳои равғании сер
84. кислотаҳои равғании носер
85. Карбогидратҳо ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
86. Сарчашмаҳои асосии карбогидратҳои ғизоӣ
87. Моносахаридҳо, дисахаридҳо, олигосахаридҳо, полисахаридҳо ва аҳамияти онҳо
88. Витаминҳо ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
89. Витаминҳои дар об ҳалшаванда (витаминҳои С, гурӯҳи В, биофлавоноидҳо ва кислотаи пантотеникӣ)
90. Витаминҳои дар равған ҳалшаванда (витаминҳои А, D, E, K, каротиноидҳо)
91. Моддаҳои минералӣ ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
92. Микроэлементҳо ва макроэлементҳо функсияҳои биохимиявӣ ва физиологӣ онҳо
93. Талаботи гигиенӣ барои ғизои оқилона (ратсионалӣ)

94. Донагиҳо, лӯбиёгиҳо, сабзавот, гиёҳҳо, меваҳо, занбуруғҳо, чормағзҳо ва ғайра. ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
95. Шир, маҳсулотҳои ширӣ, творог, сметана, равған ва ғайра. ва аҳамияти онҳо дар ғизои инсон
96. Баҳодиҳии гигиени сифат ва бехатарии гӯшт ва маҳсулоти гӯшти
97. Баҳодиҳии гигиени сифат ва бехатарии моҳӣ, моҳӣ ва маҳсулоти баҳрӣ
98. Нақши моҳӣ ва маҳсулоти баҳрӣ дар пайдоиши бемориҳои гелментӣ
99. Иловаҳои ғизоии аз ҷиҳати биологӣ фаъол (БАД)
100. Пешгирии вазни зиёдӣ ва фарбеҳӣ
101. Вазифаҳои асосии витаминҳо кадомҳоянд?
102. Витамини А, манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
103. Витамини D, манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
104. Витамини «Е», манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
105. Витамини «К», манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
106. Витамини В1 (тиамин), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
107. Витамини В2 (рибофлавин), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
108. Ниацин (vit. PP), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
109. Витамини В6 (пиридоксин), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
110. Витамини С (кислотаи аскорбин), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
111. Витамини Р (биофлавиноидҳо), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
112. Витамини В12 (цианокобаламин), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
113. Кислотаи фолий (фолацин ё витамини В9), манбаъҳо, талаботи ҳаррӯза?
114. Таснифоти захролудшавӣ аз ғизо аз рӯи этиология?
115. Таснифи захролудшавӣ аз ғизо аз рӯи патогенез?
116. Захролудшавии микробҳо аз ғизо?
117. Захролудшавии ғизои ғайримикробӣ?
118. Захролудшавии ғизои этиологияи номаълум?
119. Инфексияҳои токсикӣ?
120. Захролудшавӣ (токсикоз)?
121. Захролудшавии ғизои этиологияи омехта (омехта)?
122. Захролудшавии бактериявӣ?
123. Микотоксикозҳо ?
124. Захролудшавӣ аз растаниҳои захрнок ва бофтаҳои ҳайвонот?
125. Захролудшавӣ аз растаниҳои табиатан захрнок?
126. Захролудшавӣ аз бофтаҳои ҳайвонот, табиатан захрнок?
127. Захролудшавии кимиёвӣ?
128. Пешгирии захролудшавӣ аз ғизо?
129. Захролудшавӣ аз ғизо ё захролудшавӣ?
130. Пешгирии токсикозҳои ғизоӣ ва захролудшавӣ
131. Токсикозҳои стафилококкӣ?
132. Пешгирии токсикозҳои стафилококкӣ?
133. Ботулизм?
134. Дармонгоҳи ботулизм?
135. Барангезандаи бемории ботулизм?
136. Токсинҳои ботулинум ?
137. Оё ғизо сабаби пайдоиши ботулизм аст?
138. Пешгирии ботулизм?
139. Фусариотоксикоз ?
140. Афлатоксикоз ?
141. Таъсири фишори пасти атмосфера ба организми кӯдакон?
142. Таъсири фишори баланди атмосфера ба организми кӯдакон?
143. Беморӣҳое, ки боиси паст шудани фишори атмосфера мегарданд?

144. Аломатҳои беморие, ки аз фишори пасти атмосфера ба вучуд омадааст?
145. Пешгирии беморињое, ки дар натиљаи фишори пасти атмосфера ба амал меояд?
146. Беморињое, ки фишори баланди хунро ба вучуд меоранд?
147. Аломатҳои беморие, ки дар натиљаи фишори баланди атмосфера ба амал меояд?
148. Пешгирии беморињое, ки аз фишори баланди атмосфера ба амал меоянд?
149. Фишори атмосфера чӣ гуна чен карда мешавад?
150. Фишори атмосфера чӣ гуна ба қайд гирифта мешавад?