

**Экзаменационные вопросы по общей гигиене
для выпускников медико-профилактического факультета
в 2021-2022 учебном году**

1. Основные разделы гигиенической науки.
2. Методы гигиенических исследований.
3. Гигиеническое значение CO₂.
4. Ультрафиолетовая радиация и её биологическое значение.
5. Гигиеническое значение направления воздуха (ветра).
6. Физические методы обеззараживания воды.
7. Бактериологические показатели загрязнения воды.
8. Химические методы обеззараживания воды.
9. Источники водоснабжения и их гигиеническая оценка.
10. Эпидемиологическое значение воды.
11. Очистка воды. Методы очистки воды.
12. Показатели загрязнения воды.
13. Коагуляция. Реагенты, применяемые для коагуляции.
14. Эндемическое значение воды.
15. Фильтрация воды. Виды фильтров.
16. Пищевые отравления микробной этиологии. Профилактика.
17. Гигиеническое значение минеральных веществ в питании человека.
18. Основные гигиенические требования к питанию.
19. Гигиеническое значение жиров, их источники, нормы.
20. Гигиеническое значение углеводов, их источники и нормы.
21. Гигиеническое значение белков, их источники и нормы.
22. Физические методы консервирования пищевых продуктов.
23. Минеральные вещества и их значение для организма.
24. Значение витаминов в питании.
25. Рациональная организация режима питания.
26. Классификация витаминов. Гиповитаминозы и их профилактика.
27. Ботулизм. Причина возникновения, клиника. Профилактика.
28. Физическое развитие детей и подростков. Факторы, влияющие на него.
29. Этапы комплексной оценки физического развития детей и подростков.
30. Принципы групповой и индивидуальной изоляции в детском дошкольном учреждении.
31. Назовите соматометрические показатели физического развития.
32. Что понимают под физическим развитием? Группы физического воспитания.
33. Назовите соматоскопические показатели физического развития.
34. Что понимают под биологическим возрастом.
35. Зонирование территории города.
36. Санитарный надзор, его виды и задачи.
37. Основные виды вентиляции жилых и общественных зданий.
38. Понятие о санитарно - защитной зоне.
39. Классификация производственных вредностей.
40. Вынужденное рабочее положение. Влияние на организм. Профилактика.
41. Профессиональные отравления (пути проникновения ядов, формы проявления отравлений, факторы, определяющие действие ядов).
42. Физиологическая сущность утомления, теории развития. Меры профилактики.
43. Производственная пыль. Классификация. Укажите ПДК.
44. Роль почвы в распространении инфекционных заболеваний и глистных инвазий.
45. Причины возникновения горной болезни?
46. Предмет гигиены питания, ее задачи и методы?

47. Задачи гигиены питания в современный период развития общества?
48. Государственная политика в области гигиены питания?
49. Основные этапы развития гигиены питания?
50. Энергетическая ценность питания
51. Обмен энергии в организме и энергетический баланс
52. Энергетические затраты организма
53. Методы определения энергетических потребностей организма
54. Белки и их значение в питании человека
55. Основные источники пищевых белков
56. Потребность организма человека в белке
57. Методы оценки количества и качества белков в продуктах
58. Болезни недостаточности и избыточности белкового питания
59. Аминокислотный состав белков (заменимые и незаменимые аминокислоты)
60. Жиры и их значение в питании человека
61. Основные источники пищевых жиров
62. Насыщенные жирные кислоты
63. Ненасыщенные жирные кислоты
64. Фосфолипиды и стерины, их значение
65. Болезни недостаточности и избыточности жирового питания
66. Методы оценки количества и качества жиров в продуктах
67. Углеводы и их значение в питании человека
68. Основные источники пищевых углеводов
69. Моносахариды, дисахариды, олигосахариды, полисахариды и их значение
70. Значение пищевых волокон
71. Болезни недостаточности и избыточности углеводного питания
72. Методы оценки количества и качества углеводов в продуктах
73. Витамины и их значение в питании человека
74. Водорастворимые витамины (витамины С, группы В, биофлавоноиды и пантотеновая кислота)
75. Жирорастворимые витамины (витамины А, D, Е, К, каротиноиды)
76. Болезни недостаточности и избыточности витаминов
77. Основные пищевые источники витаминов
78. Методы оценки количества и качества витаминов в продуктах.
79. Предмет и задачи гигиены детей и подростков?
80. Методика антропометрических исследований?
81. Проведение соматометрии (измерение длинников тела)?
82. Проведение соматометрии (измерение окружности тела)?
83. Проведение физиометрии (методы определения жизненной емкости)?
84. Проведение физиометрии (методы измерения мышечной и становой силы)?
85. Предмет коммунальной гигиены, ее задачи и методы?
86. Гигиеническое значение водоснабжения населенных мест?
87. Физиологические и гигиенические функции питьевой воды?
88. Влияние питьевой воды на здоровье и условия жизни населения
89. Гигиенические критерии качества питьевой воды?
90. Роль воды в распространении инфекционных болезней и инвазий?
91. Влияние химического состава питьевой воды на здоровье и условия жизни населения?
92. Источники водоснабжения и их сравнительная санитарная характеристика?
93. Гигиеническое значение централизованного водоснабжения?
94. Гигиенические нормы качества питьевой воды?
95. Нормы хозяйственно-питьевого водопотребления?
96. Проведение выбора источника водоснабжения?

97. Гигиеническая оценка водопровода из открытых водных источников?
98. Состав сооружений и методы улучшения качества питьевой воды на водопроводах из открытых водных источников?
99. Методы проведения обеззараживания питьевой воды на водопроводах из открытых водных источников?
100. Гигиеническая оценка водопровода из подземных водных источников?
101. Влияние химического состава питьевой воды на здоровье и условия жизни населения?
102. Источники водоснабжения и их сравнительная санитарная характеристика?
103. Гигиеническое значение централизованного водоснабжения?
104. Гигиенические нормы качества питьевой воды?
105. Нормы хозяйственно-питьевого водопотребления?
106. Проведение выбора источника водоснабжения?
107. Гигиеническая оценка водопровода из открытых водных источников?
108. Состав сооружений и методы улучшения качества питьевой воды на водопроводах из открытых водных источников?
109. Методы проведения обеззараживания питьевой воды на водопроводах из открытых водных источников?
110. Гигиеническая оценка водопровода из подземных водных источников?
111. Санитарно-гигиенические требования к устройству сооружений для забора подземных вод?
112. Гигиенические основы технологии подготовки питьевой воды?
113. Специальные методы подготовки питьевой воды?
114. Гигиенические требования к распределению питьевой воды?
115. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения?
116. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения?
117. Зоны санитарной охраны источников водоснабжения и водопроводов?
118. Гигиенические основы водообеспечения сельских населенных мест?
119. Проведение предупредительного санитарного надзора в области водоснабжения?
120. Проведение текущего и лабораторного санитарного надзора в области водоснабжения?
121. Водоснабжение и здоровье населения?
122. Органолептические, химические и микробиологические показатели качества питьевой воды?
123. Гигиенические требования к показателям, характеризующие эпидемическую безопасность питьевой воды?
124. Гигиеническое значение питьевой воды для организма человека, нормы водопотребления?
125. Гигиенические требования к показателям, характеризующие химический состав питьевой воды?
126. Гигиенические принципы нормирования качества питьевой воды?
127. Гигиенические требования к показателям, характеризующие органолептические показатели питьевой воды?
128. Отбор проб питьевой воды, порядок проведения анализа и оформления его результатов?
129. Характеристика водных объектов, которые могут быть использованы в качестве источников водоснабжения?
130. Основные источники загрязнения водных объектов?
131. Последствия загрязнения водных объектов?

132. Санитарно-гигиеническое значение канализации?
133. Виды и системы канализации?
134. Санитарные условия отведения дождевых и талых вод?
135. Гигиеническое значение санитарной охраны водоемов?
136. Загрязнение и самоочищение водоемов, ее гигиеническое значение?
137. Гигиеническое нормирование условий сброса сточных вод в водоемы?
138. Свойства и состав фекально-хозяйственных сточных вод?
139. Свойства и состав промышленных сточных вод?
140. Канализационные очистные сооружения?
141. Шум на рабочем месте ее профилактика?
142. Режимы труда и отдыха на производстве?
143. Профессиональные заболевания?
144. Профилактика воздействия производственной вибрации?
145. Формы и методы работы санитарного врача по гигиене труда?
146. Индивидуальные средства защиты от вибрации?
147. Классификация производственной вентиляции?
148. Физиология труда содержание, задачи и методы?
149. Пыль. Классификация пыли?
150. Гигиенические требования к микроклимату?